

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МБОУ «Лицей №55» г. Пензы
протокол № 6 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лицей №55» г. Пензы
Е.А. Краличкина
Приказ № 174-оп от 30.08.2023 г



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ
«ЛИЦЕЙ №55» Г. ПЕНЗЫ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей №55» г. Пензы (далее – Лицей) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями); Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями); Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее –Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Лицея по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Лицея.

1.3. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Лицея.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «Лицей №55» г. Пензы (далее ОУ) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Начало учебного года может переноситься Лицеем при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы), полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.6. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой аттестации), в первом классе - 33 недели.

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

2.8. Лицей имеет право устанавливать режим работы (спорки каникул, расписание занятий, сменность, продолжительность учебной недели и т.д.) в соответствии с Уставом

2.9. В 9-х и 11-х классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

3. Режим образовательного процесса

3.1. МБОУ «Лицей №55» г. Пензы работает в одну смену.

3.2. Учебные занятия организованы с индивидуальным ступенчатым началом учебного дня с целью минимизации контактов обучающихся с 8 часов 00 минут или с 8 часов 55 минут. Ежедневно с проводится утренняя зарядка.

3.3. Для обучающихся 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

3.4. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях – СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

3.5. Для обучающихся 1-4 классов организована кабинетная система обучения, за каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, для 5-11 классов – классно-урочная система обучения.

3.6. Продолжительность урока во 2-11 -х классах составляет 45 минут.

3.7. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий: в сентябре и октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре и декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый; с января по май — по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.8. Для 1-х классов вводятся дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.9. По решению педагогического совета обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

3.10. В ОУ может осуществляться присмотр и уход в группах продленного дня, включающих организацию обеда и прогулок для всех обучающихся. Начало занятий групп продленного дня - после окончания последнего урока.

3.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 21 час; внеурочной нагрузки не более 10 часов;
- для обучающихся 2 - 4 классов – 23 часа; внеурочной нагрузки не более 10 часов;
- для обучающихся 5 классов – 29 часа; внеурочной нагрузки не более 10 часов;
- для обучающихся 6 классов – 30 часа; внеурочной нагрузки не более 10 часов;
- для обучающихся 7 классов – 32 часов; внеурочной нагрузки не более 10 часов;
- для обучающихся 8-9 классов – 33 часов; внеурочной нагрузки не более 10 часов;
- для обучающихся 10-11 классов – 34 часов.

3.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, занятий в рамках внеурочной деятельности, платных образовательных услуг. Между началом внеурочных и дополнительных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.13. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.14. Продолжительность перемен после 1-2 урока составляет 10 минут; большой перемены (после 3, 4 урока) - 20 минут; после 4-6 уроков - 10 минут.

3.15. После использования на уроке технических средств обучения, связанных

со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз.

3.16. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

3.17. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3.18. После перенесенного заболевания, обучающиеся допускаются к посещению занятий при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3.19. Допуск обучающихся на занятия физической культуры осуществляется на основании сведений, содержащихся в заключении медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере здоровья.

3.20. Обучающиеся должны приходить в ОУ не позднее 7 часов 50 или 8.45 минут. При входе в ОУ осуществляется пропускной режим по электронным пластиковым карточкам. Со звонком на урок обучающиеся должны находиться на своем учебном месте по расписанию. Опоздание на уроки недопустимо.

3.19. Домашнее задание обучающихся не превышает 1/3 объема классной работы по предметам с учетом возможности их выполнения в пределах, установленных СанПиН СП 1.2.3685-21:

- во 2-3-х классах – 1,5 ч;
- в 4-5-х классах – 2 ч;
- в 6-8-х классах – 2,5 ч;
- в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

3.20. Обучающиеся 5-8 и 10 классов проходят трудовую практику летом или в течение учебного года:

- 5-7 классы – 10 дней по 2 часа в день;
- 8 классы – 10 дней по 3 часа в день;
- 9 классы (для поступающих в 10 класс) – 10 дней по 3 часа в день;
- 10 классы – 15 дней по 4 часа в день.

Обучающиеся освобождаются от летней трудовой практики по индивидуальным показателям (болезнь, освобождение по болезни, соревнования, спортивные сборы, пленэр и др.).

4. Организация обучения на дому

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Лицея определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Лицею определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Лицее выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 8.00 до 16.30.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Лицея по согласованию с советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и Управляющим советом МБОУ «Лицей №55» г. Пензы.

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Лицея.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Лицея.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организация проведения внеурочной деятельности возможно в субботу.

6.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7. Режим двигательной активности

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

8. Изменение режима занятий обучающихся

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Лицея в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

